

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PARALOVO ELISA MARIA**  
Indirizzo **RESIDENZA: VIA ORIANA FALLACI 5/7 – 27036 –  
MORTARA (PV)**  
Telefono **3381686734**  
Fax /  
E-mail **elisa.paralovo@libero.it**  
  
Nazionalità **ITALIANA**  
  
Data di nascita **02/07/1985**

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

• Date (da – a)

**DAL 1999 AL 2004**

• Nome e tipo di istituto  
di istruzione

**ISTITUTO TECNICO PROFESSIONALE  
FORTUNATO CASTOLDI  
VIGEVANO (PV)**

• Principali materie /  
abilità  
professionali oggetto  
dello studio

**ECONOMIA AZIENDALE, SERVIZITURISTICI**

• Qualifica conseguita

**DIPLOMA DI QUALIFICA PROFESSIONALE DI  
TECNICO DEI SERVIZI TURISTICI  
PUNTEGGIO MATURITA 76/100**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DAL 2005 AD OGGI**  
**RETE LIFE LOMELLINA**

**MEDICI DI BASE DR. GILI, DR. DESANA, DR. PARENTI**

**SEGRETARIA DI STUDIO MEDICO**

organizzazione lavoro dei medici di base, organizzazione appuntamenti, interfaccia con i pazienti, disbrigo delle pratiche burocratiche, utilizzo del programma hippocrate, siss, grope, inps e inail, sistema ts, utilizzo del pacchetto office ed internet explorer, comunicazione con Ats, costante aggiornamento burocratico in materia di trattamento dei dati personali e sensibili, aggiornamento quotidiano in merito alle norme sanitarie

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**BUONO**

**BUONO**

**BUONO**

**SPAGNOLO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**BUONO**

**BUONO**

**BUONO**

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

- capacità di comunicare
- capacità di fare team
- abilità di leadership
- capacità di problem solving
- competenze tecniche nel campo specifico
- motivazione
- spirito di iniziativa
- affidabilità, flessibilità
- ambizione
- capacità di lavorare sotto pressione
- capacità di giudizio
- capacità di coordinarsi

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

- buona capacità nel saper suddividere in fasi il proprio lavoro, perseguendo al meglio gli obiettivi prefissati,
- capacità di lavorare in piena autonomia,
- capacità di concentrarsi sul lavoro da portare a termine
- capacità di adattamento in nuovi contesti.
- creatività
- buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza di studio all'estero.
- capacità di comunicazione con il pubblico, ottenuta grazie ad esperienza come segretaria di studio medico

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Buona conoscenza computer e pacchetto Office, ottimo utilizzo di Internet.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

- Coccinella presso Scout d' Europa dal 1990 al 1996.
- Studio del flauto traverso nei tre anni delle scuole medie inferiori dal 1996 al 1999
- Pioniera presso Croce Rossa Italiana dal 2000 al 2004
- Vacanze studio in Inghilterra negli anni 2000 (Bath) 2001 (Guilford) 2002 (Oxford) ospitata presso famiglia del posto, frequentazione corsi di studio presso college inglesi nei mesi estivi
- Febbraio 2015 partecipazione al corso BLS presso Croce Azzurra di Robbio
- Volontaria presso ANC (Associazione Nazionale Carabinieri) dal 2016 al 2019
- Volontariato attivo e collaborazione attiva con associazioni animaliste della zona
- Novembre 2024 corso e attestato HACCP
  
- Attivista attiva gruppo MORTARA SI-CURA dal 2023
- Organizzazione eventi (*SFILATA CANINA AMATORIALE 2022, PASSEGGIATA VIOLENZA CONTRO LE DONNE E SICUREZZA MORTARA NOVEMBRE 2023, SICUREZZA MORTARA MARZO 2024*)

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

- Public Speaking
- Buone capacità di scrittura
- Ottime competenze di linguaggio non verbale
- Padronanza grammaticale e lessicale
- Capacità di storytelling
- Empatia e capacità di ascolto
- Capacità di sintesi

PATENTE O PATENTI      Patente B (automunita)

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.*

Data: 01/04/2026

Firma

Elisa Maria Paralovo